



## **REGULAMIN 10 GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2016**

### **1. Cel imprezy**

Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.

Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.

Promowanie „bezpiecznej kąpieli”.

### **2. Organizatorzy**

Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki, Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego, organizatorzy lokalni

### **3. Partnerzy**

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

### **4. Patronat medialny**

Polska Głos Wielkopolski

### **5. Miejsca i terminy poszczególnych edycji**

5.1.	Margonin	02.07.2016
5.2.	Wolsztyn	03.07.2016
5.3.	Kiekrz	09.07.2016
5.4.	Cichowo	10.07.2016

5.5.	Chodzież	17.07.2016	
5.6.	Lednogóra	24.07.2016	Mistrzostwa Wielkopolski
5.7.	Zbąszyń	30.07.2016	
5.8.	Mierzyn	15.08.2016	
5.9.	Poznań Malta	20.08.2016	Finał Grand Prix

## **6. Dystans i kategorie wiekowe**

- 6.1. Każda edycja Grand Prix odbędzie się na dystansie 3000 metrów zgodnie z przepisami FINA.
- 6.2. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.
- 6.3. Warunkiem startu jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisane przez ustawowego pełnomocnika.
- 6.4. Po każdej edycji prowadzona będzie osobna klasyfikacja Masters według następującego podziału kategorii wiekowych:
  - A: 25 – 34
  - B: 35 – 44
  - C: 45 – 54
  - D: 55 – 64
  - E: 65 – 74
  - F: 75 – 84
  - I ewentualnie dalej co 10 lat

## **7. Charakterystyka zawodów**

- 7.1. Cykl Grand Prix obejmuje klasyfikację open kobiet i mężczyzn.
- 7.2. Aby zostać sklasyfikowanym w GPW 2016 należy wziąć udział w minimum pięciu edycjach oraz obowiązkowo wystartować w wyścigu finałowym w Poznaniu. Do klasyfikacji końcowej zaliczonych zostanie pięć najlepszych startów każdego uczestnika.
- 7.3. W przypadku równej ilości punktów o ostatecznej kolejności zdecyduje wynik uzyskany w finałowym wyścigu w Poznaniu.

7.4. Punktacja startów w Grand Prix Wielkopolski:

MIEJSCE	PUNKTY
1	100
2	90
3	80
4	75
5	70
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30
14	25
15	20
16	18
17	16
18	14
19	12
20	10
21	9
22	8
23	7
24	6
25	5

7.5. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.

7.6. Podczas jednego cyklu zawodów dodatkowo rozegrane zostaną Mistrzostwa Wielkopolski w pływaniu długodystansowym 2016 – Lednogóra (24.07.2016).

7.7. Organizator premiuje każdy start powyżej limitu (5 startów) –5 punktami

7.8. Za udział we wszystkich edycjach organizator przyznaje dodatkowo 25

punktów.

## **8. Przepisy techniczne**

- 8.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP, dozwolone są tylko stroje tekstylne.
- 8.2. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:
  - pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
  - użyć okularów wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
  - wycofać się z zawodów na własną prośbę.
- 8.3. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:
  - korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
  - używać pianek;
  - korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
- 8.4. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:
  - okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;
  - podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach Grand Prix, oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach – dotyczy zawodników pełnoletnich;
  - zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz oświadczenia jak dla zawodników pełnoletnich, podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych;
  - podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;
  - przestrzegania regulaminu zawodów;
  - wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.
- 8.5. Trasa każdej edycji ustalona na akwenu wyznaczonym przez Organizatora lokalnego nie może być większa niż 3000 metrów.
- 8.6. Start do każdej edycji odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez

Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.

- 8.7. Start każdej edycji odbędzie się równocześnie.
- 8.8. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:
  - utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy;
  - chodzenia po dnie poza bojami wyznaczającymi linię startu i mety;
  - kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.
- 8.9. Meta każdej edycji musi być oznaczona dwoma bojami a umowna linia pomiędzy nimi wyznacza miejsce, które musi przekroczyć startujący aby zakończyć wyścig.
- 8.10. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

## **9. Komisja sędziowska**

- 9.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy min. 6 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.
- 9.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.
- 9.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

## **10. Bezpieczeństwo**

- 10.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR.
- 10.2. Organizator lokalny zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka podczas zawodów.
- 10.3. Każdy uczestnik wyścigu na 3000 m jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## 11. Nagrody

- 11.1. Zwycięzcy poszczególnych edycji w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
- 11.2. Zwycięzcy poszczególnych edycji w kategoriach Masters mogą otrzymać puchary lub medale, które według uznania zapewnia organizator lokalny.
- 11.3. Nagrody zgodnie z regulaminem poszczególnych edycji zapewnia organizator lokalny.
- 11.4. Nagrody za klasyfikację generalną Grand Prix zapewniają WOZP i partnerzy.
- 11.5. Podczas ostatniej edycji Grand Prix Wielkopolski nastąpi podsumowanie klasyfikacji Masters. Zwycięzcy poszczególnych kategorii w rywalizacji kobiet i mężczyzn otrzymają za pierwsze trzy miejsca statuetki. W klasyfikacji Masters nie wezmą udziału zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą pierwsze 3 miejsca za rywalizację open Grand Prix Wielkopolski.

## 12. Postanowienia końcowe.

- 12.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Komisja Odwoławcza.
- 12.2. Wszystkie pozostałe konkurencje pozostają w gestii lokalnych organizatorów poszczególnych edycji Grand Prix.
- 12.3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.
- 12.4. Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**



Opracowanie: Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki