



## REGULAMIN

### GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2018

#### GRAND PRIX POLSKI W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH 2018

#### PUCHAR POLSKI MASTERS W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH 2018

##### 1. Cel imprezy

- 1.1. Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.
- 1.2. Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.
- 1.3. Promowanie „bezpiecznej kąpeli”.
- 1.4. Promocja naturalnych walorów lokalnego środowiska międzychodzkiego.

##### 2. Organizatorzy

- 2.1 Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego,
- 2.2 MOSTiR Międzychód
- 2.3 Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki

##### 3. Partnerzy

- 3.1 Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Międzychodzie
- 3.2 Polski Związek Pływacki

##### 4. Patronat medialny

- 4.1 Polska Głos Wielkopolski
- 4.2 Tydzień Międzychodzko Sierakowski

##### 5. Miejsce, termin i harmonogram zawodów

- 5.1. Mierzyn Plaża nad jeziorem Mierzyńskim (droga z Międzychodu na Drezdenko nr 160)
- 5.2. Termin zawodów 15.08.2018
- 5.3. Biuro czynne od godziny 9,30
- 5.4. Zapisy do godziny 11,30 (o godzinie 11,30 zostanie zamknięta lista startowa !)

5.5. Otwarcie zawodów godzina 11,50

5.6. Start do wyścigu godzina 12,00

## 6. Dystans, zasady uczestnictwa, trasa wyścigu Grand Prix Wielkopolski

6.1. Wyścig odbędzie się na dystansie o długości nie przekraczającej 3000 metrów.

6.2. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.

6.3. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:

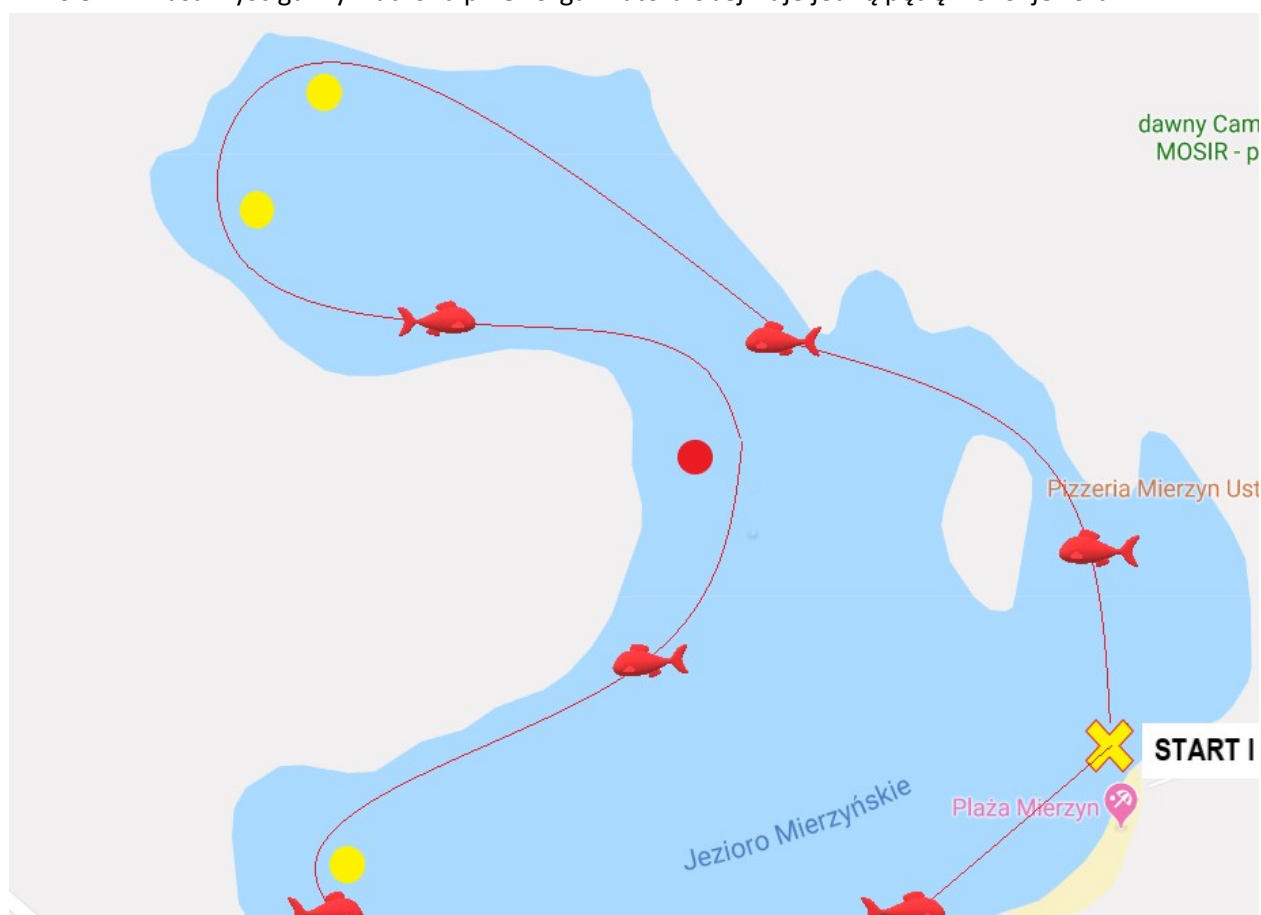
1) zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby. Zawodnicy

2) zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nie posiadający licencji zawodniczych

3) zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony z nazwą miasta które reprezentuje.

6.4. Warunkiem dopuszczenia do startu jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń do organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi być podpisane przez ustawowego pełnomocnika.

6.5. Trasa wyścigu wyznaczona przez organizatora obejmuje jedną pętlę wokół jeziora



## 7. Dystans, zasady uczestnictwa, trasa wyścigu Grand Prix Polski

7.1 Dystans, zasady uczestnictwa, zgodnie z regulaminem GPP w pływaniu na wodach otwartych 2018r

7.2 Trasa zgodnie z punktem 6.5 niniejszego regulaminu

## 8. Przepisy techniczne Grand Prix Wielkopolski

8.3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami regulaminu Grand Prix Wielkopolski 2018.

8.4. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).

8.5. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16<sup>o</sup>C i maksymalnie 31<sup>o</sup>C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.

8.6. Meta wyścigu powinna być oznaczona dwoma bojami, a umowna linia pomiędzy nimi wyznacza miejsce, które musi przekroczyć startujący, aby zakończyć wyścig. Dopuszcza się wyznaczenie mety wyścigu na krawędzi pomostu. W tym wypadku kończący wyścig zawodnik musi dotknąć ręką wskazany w miejscu wyznaczonym przez Sędziego Głównego..

8.1. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.

8.2. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.

8.3. Organizator dopuszcza start tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.

8.4. Zawodnicy mają prawo:

- pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
- użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
- wycofać się z zawodów na własną prośbę.

8.5. Zawodnicy nie mogą:

- korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
- używać pianek;
- korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

8.6. Zawodnicy zobowiązani są do:

- okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;
- podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;
- przestrzegania regulaminu zawodów;
- wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.

8.7. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:

- utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy;
- chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”);
- kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.

8.8. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.

8.9. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

## **9. Przepisy techniczne Grand Prix Polski**

- 9.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami punkt 8 niniejszego regulaminu
- 9.2. Zawodnicy mogą używać strojów dopuszczonych przez FINA do zawodów na wodach otwartych.

## **10. Zgłoszenia**

- 10.1. Grand Prix Wielkopolski na adres [jacek.thiem@wozp.poznan.pl](mailto:jacek.thiem@wozp.poznan.pl) do dnia 12.08.2018, oraz w biurze zawodów w dniu 15.08.2018 zgodnie z punktem 5.4
- 10.2. Grand Prix Polski tylko i wyłącznie na adres [jacek.thiem@wozp.poznan.pl](mailto:jacek.thiem@wozp.poznan.pl) do dnia 12.08.2018
- 10.3. Zgłoszenia tylko w załączonym formularzu.

## **11. Komisja sędziowska**

- 11.1. W Grand Prix Wielkopolski/ **Grand Prix Polski** Mierzyn 2018 Komisję Sędziowską stanowi 4 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.
- 11.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.
- 11.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

## **12. Bezpieczeństwo**

- 12.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR.
- 12.2. Organizator lokalny zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka podczas zawodów.
- 12.3. Każdy uczestnik Grand Prix Wielkopolski/ **Grand Prix Polski** Mierzyn 2018 jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **13. Nagrody**

- 13.1. Pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn w klasyfikacji Open otrzyma puchary I dyplomy
- 13.2. Zawodnicy za trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach otrzymają dyplomy.
- 13.3. **Zawodnicy rywalizujący w Grand Prix Polski otrzymają dyplomy we wszystkich kategoriach wiekowych**

## **14. Postanowienia końcowe.**

- 14.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZP.
- 14.2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 14.3. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.
- 14.4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

**Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

