

**REGULAMIN III ZAWODÓW PŁYWACKICH
PRZEZ JEZIORO „MIERZYŃSKIE” W MIERZYNIE
GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU
DŁUGODYSTANSOWYM 2016**

Cel zawodów:

1. Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych.
2. Popularyzacja pływania jako jednej z form aktywnego wypoczynku.
3. Promocja naturalnych walorów lokalnego środowiska międzychodzkiego.

Organizatorzy:

1. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego.
2. Międzychodzki Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji sp. z o.o.
3. Międzychodzkie Towarzystwo Turystyki i Sportów Wodnych.
4. Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki.
5. Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Międzychodzie.

Patronat medialny:

1. Głos Wielkopolski
2. TVP Poznań
3. Tydzień Międzychodzko-Sierakowski

Termin zawodów:

1. 15.08.2016r.

Miejsce zawodów:

1. **OŚRODEK WYPOCZYNKOWY MIERZYN KOŁO MIĘDZYCHODU -
PROSIMY KIEROWAĆ SIĘ Z MIĘDZYCHODU NA DREZDENKO DROGĄ
NR 160 - PO OKOŁO 4 KM BĘDZIE ZJAZD DO OŚRODKA
WYPOCZYNKOWEGO W MIERZYNIE.**

Kategorie wiekowe:

1. Dystans główny - zawodnicy urodzeni w roku 2003 i starsi.

Dystanse:

1. Trasa główna 3000 m oznaczona wyraźnymi bojami.

Meta wszystkich kategorii na wysokości kąpieliska plaży w Mierzynie.

Uczestnictwo:

1. W zawodach na dystansie głównym mogą uczestniczyć osoby, które w roku 2016 ukończą 13 lat. Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie pisemnego zgłoszenia na kartach przygotowanych przez organizatora.
2. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
3. W przypadku zawodników niepełnoletnich obowiązkowa jest pisemna zgoda rodziców (prawnych opiekunów) na udział w zawodach.

Przepisy Techniczne:

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP, dozwolone są tylko stroje tekstylne.
2. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:
 - pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
 - użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
 - wycofać się z zawodów na własną prośbę.
3. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:
 - korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
 - używać pianek;
 - korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
4. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:
 - okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;
 - podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;
 - przestrzegania regulaminu zawodów;
 - wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.

- podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach Grand Prix, oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach - dotyczy zawodników pełnoletnich;
- zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz oświadczenia jak dla zawodników pełnoletnich, podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych.

Komisja sędziowska:

1. Zawody sędziują, sędziowie wyznaczeni przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.

Zgłoszenia:

Drogą elektroniczną do dnia 14.08.2016 godz. 12.00 : j.thiem@glos.com

W biurze zawodów 15.08.2016 zgodnie z programem minutowym.

Nagrody:

1. Każdy zawodnik, który ukończy wyścig otrzymuje pamiątkowy medal.
2. Dla zwycięzców we wszystkich kategoriach wiekowych (zgodnych z regulaminem Grand Prix Wielkopolski w Pływanii Długodystansowym 2016) z podziałem na mężczyzn i kobiety medale, dyplomy i statuetki.
3. Przewidziano wyróżnienie dla najstarszego i najmłodszego uczestnika zawodów.

Postanowienia końcowe:

1. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga komisja sędziowska.
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiadają ratownicy WOPR.
5. Uczestników wyścigu głównego obowiązuje regulamin ogólny Grand Prix Wielkopolski w Pływanii Długodystansowym 2016.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu i rozstrzygnięcie kwestii spornych należy do organizatora, oraz Komisji Sędziowskiej w ramach ich uprawnień.

Dane kontaktowe organizatora:

1. Międzychodzki Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji sp. z o. o.

ul. Dworcowa 22
64-400 Międzychód
tel. 95 748 15 25 / 95 748 54 71
biuro@mostir-miedzychod.pl

Program minutowy zawodów:

11:00 - 12:45 - zgłoszenia zawodników do wyścigu na dystansie głównym

11:30 - 12:30 - zawody dla dzieci

13:00 - start wyścigu głównego

15:00 - dekoracje we wszystkich kategoriach wiekowych